

„Gesund am Rechner“

Königsbergerstr. 1-5
40231 Düsseldorf
+49.211.9738138

sales@tt-medien.de

Das Videoformat „Gesund am Rechner“ wird Ihnen präsentiert von Darja Straka. In den jeweiligen Folgen werden kurze und einfache Dehn- und Gymnastikübungen vor dem Computer gezeigt. Diese Übungen lassen sich in 20 – 30 Sek. von jedem, der am Rechner arbeitet, leicht nachmachen und tragen zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur bei. Mit Hilfe dieser Übungen geht der Arbeitsalltag locker von der Hand, denn wer entspannt ist kann auch gute Arbeit leisten!



Eckdaten

Moderatorin: Darja Straka
Folgen: 1 Folge pro Woche
Länge: bis zu 2 Minuten
Auflösung: bis zu TV-Qualität (nach Wahl)
Format: wmv, mov, flv, mpg, avi
Anlieferung: FTP, DVD
Ton: Stereo oder Mono

Url: www.tt-medien.de/kunden/

Konditionen – Lizenzen

Exklusivnutzung pro Monat (Exklusivnutzung nur für 6 Monate)	Normale Lizenz pro Monat
auf Anfrage	auf Anfrage

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per Mail unter sales@tt-medien.de und telefonisch unter 0211 – 97 38 138 zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Das TT-Medien Team